



Р-ФАРМ
Инновационные
технологии
здоровья

Эффективность
Streptococcus salivarius M18
против воспаления в полости рта
и зубного налета

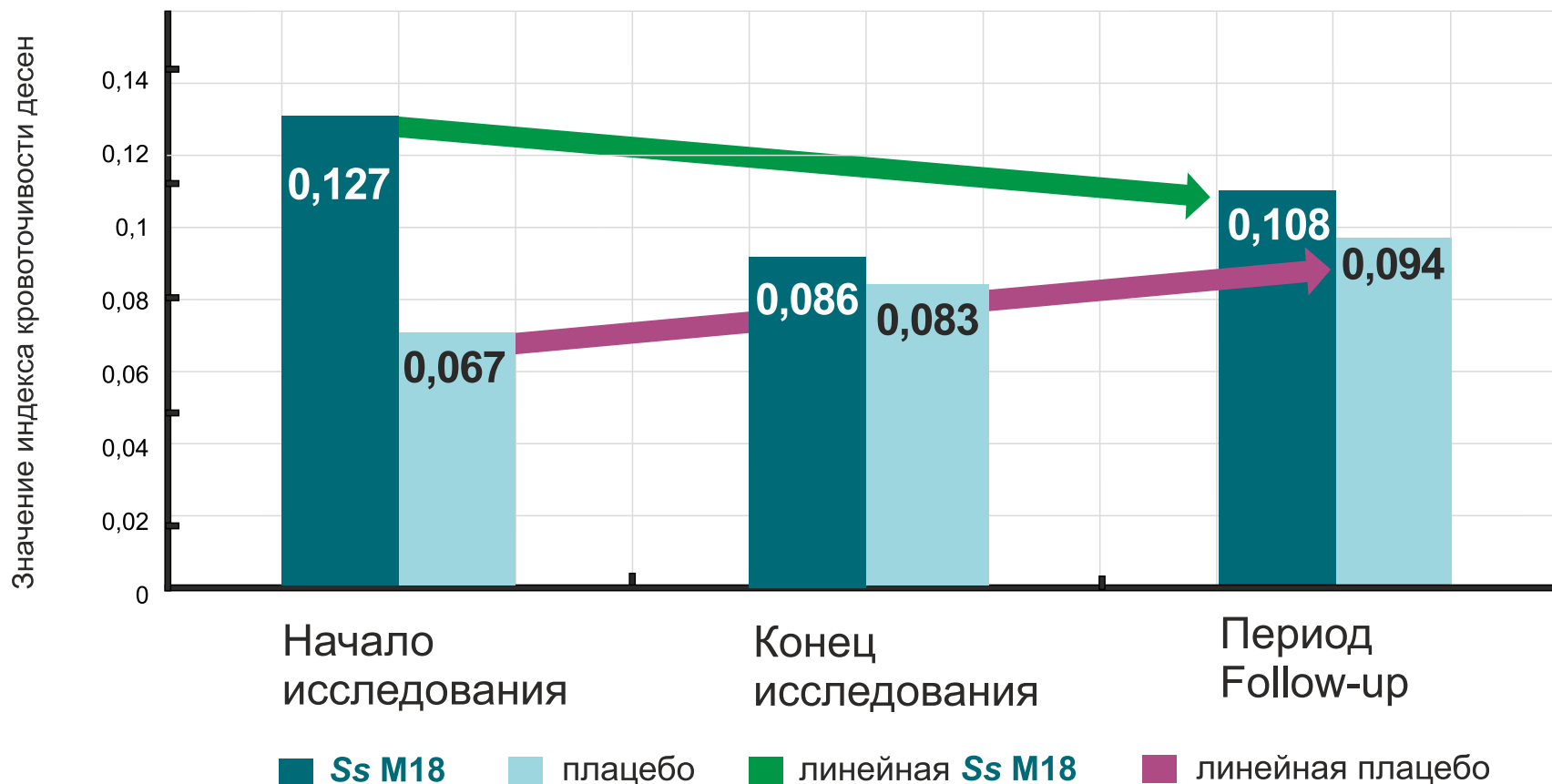


- Двойное слепое, рандомизированное, плацебо-контролируемое исследование с двумя параллельными группами.
- Оценка влияния *S. salivarius* M18 на состояние десен, кровоточивость и биопленку полости рта.
- Две группы пациентов, страдающих гингивитом:
 - группа M18, получающая пробиотик (5×10^8 КОЕ/сутки) в течение 1 месяца (n=31);
 - группа, получающая плацебо в течение месяца (n=30).
- За периодом исследования в 1 месяц следовал период месячного наблюдения (Follow-up).
- В начале и в конце исследования, а также в период Follow-up производилась оценка индекса гингивита (GI), индекса кровоточивости десен (GBI) и индекса зубного налета по Quigley и Hein (TQHP).

Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplaque Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882

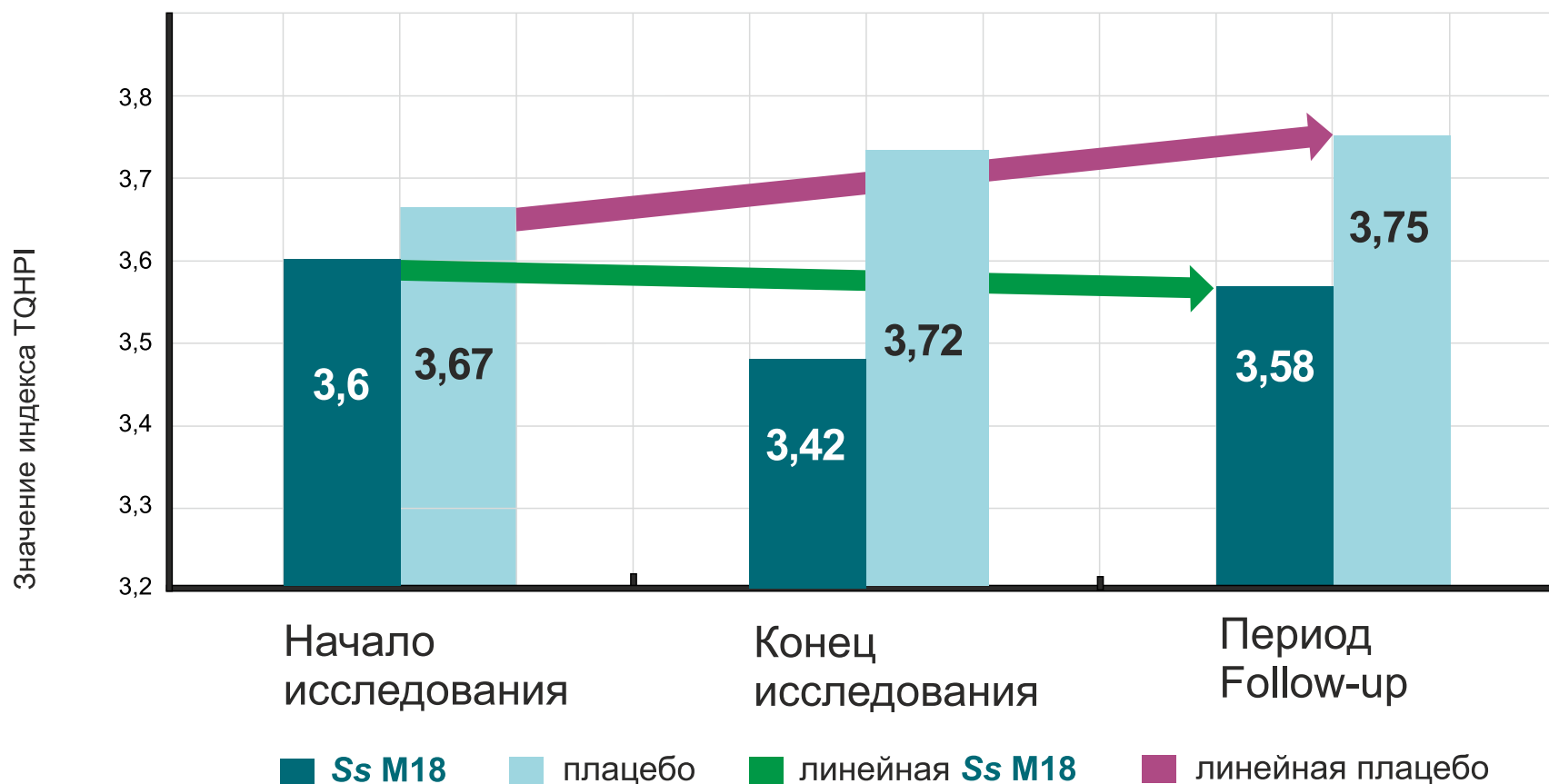
Изменения среднего значения индекса GBI



Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplatelet Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882

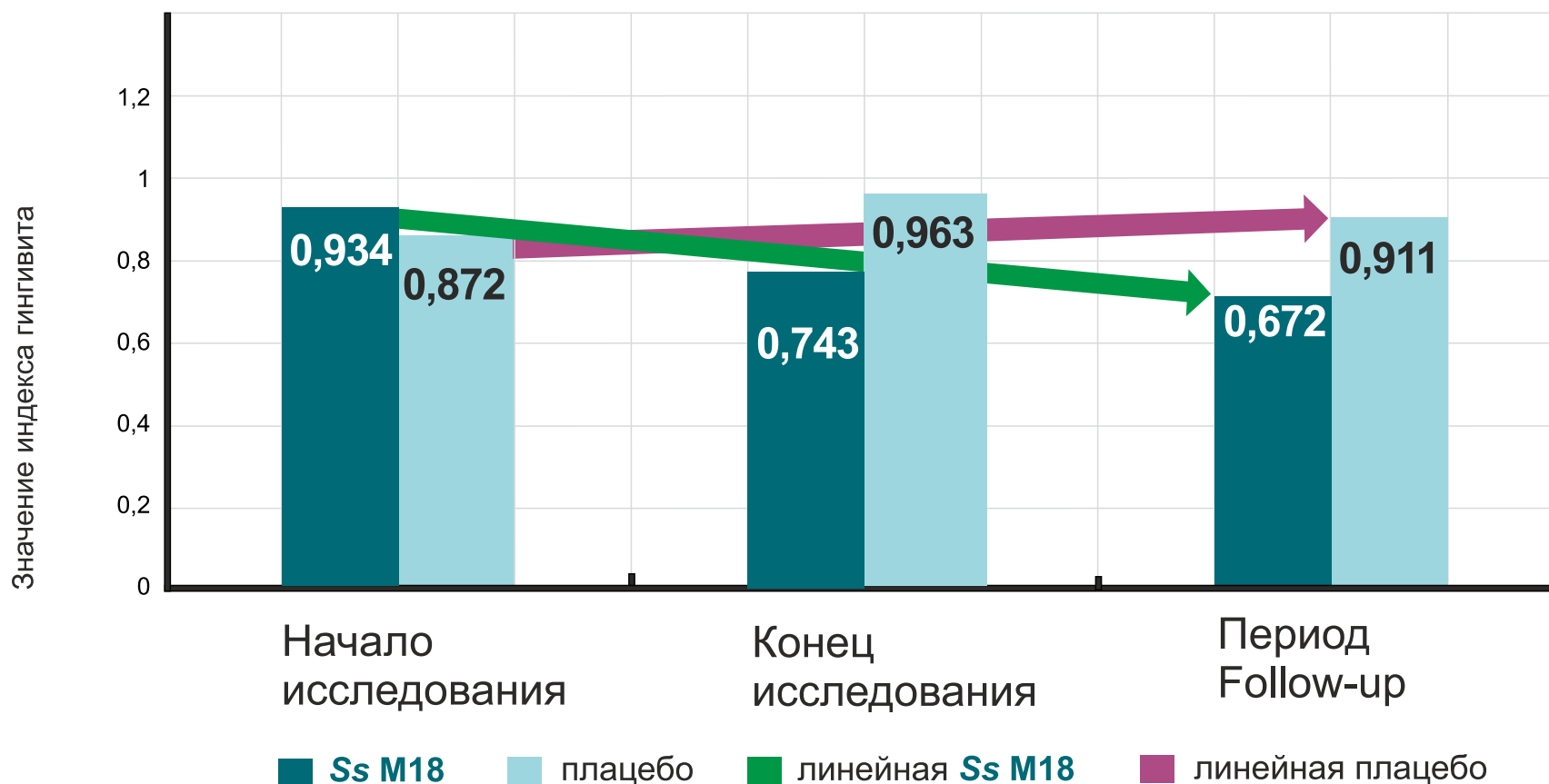
Изменения среднего значения индекса TQHPI



Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplaque Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882

Изменения среднего значения индекса GI



Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplaque Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882

Изменения среднего значения индекса GBI

Группа **SsM18**: • Значимое снижение показателей GBI к концу исследования по сравнению с плацебо*.

Группа плацебо: • Увеличение значений индекса GBI к концу исследования.

Изменения среднего значения индекса TQHPI

Группа **SsM18**: • Значимое снижение показателей TQHPI к концу исследования по сравнению с плацебо*

Группа плацебо: • Не зарегистрировано существенных изменений значений TQHPI

* $p < 0,05$

Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplaque Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882

Индекс GI: интерпретация результатов

- Группа **SsM18**:
- Значения индекса гингивита в конце исследования и на момент Follow-up были ниже, чем в группе плацебо*
 - Значения GI в период Follow-up существенно не отличались от значений в конце исследования.
 - Прием M18 привел к улучшению состояния десен.
- Группа плацебо:
- Значимое увеличение значений индекса GI в конце исследования.
 - Значения индекса GI на момент Follow-up не отличались от их исходного уровня и значений в конце исследования.

данные выражены как среднее значение, $p < 0,05$

Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplatelet Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882



Прием перорального пробиотика
Streptococcus salivarius M18 способствует
значительному улучшению состояния десен
и уровня гигиены полости рта у молодых
людей с гингивитом

Babina K., et al. Antigingivitis and Antiplaque Effects of Oral Probiotic Containing the *S. salivarius* M18 Strain: A Randomized Clinical Trial. *Nutrients*. 2023; 15(18):3882.

Бабина К. и соавт. Действие перорального пробиотика, содержащего *S. salivarius* M18 против воспаления десен и зубного налета: рандомизированное клиническое исследование. *Нутриенты*. 2023; 15(18):3882